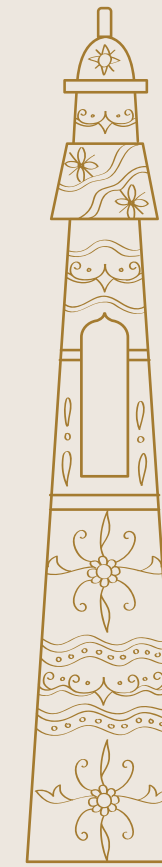
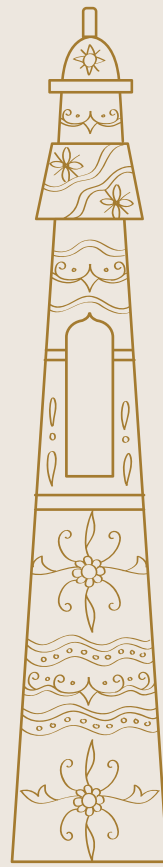


رمضان  
صلى الله عليه وسلم



# RAMADAN PLANER

2022/1443

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Union der Islamisch-Albanischen Zentren in Deutschland e.V. Mindenerstr. 109, 40227 Düsseldorf,

Telefon: 0211 78 73, [info@uiazd.de](mailto:info@uiazd.de), [www.uiazd.de](http://www.uiazd.de)

Vorsitzender: Mensur Halili

Registergericht: Amtsgericht Düsseldorf

Registernummer: VR 19566



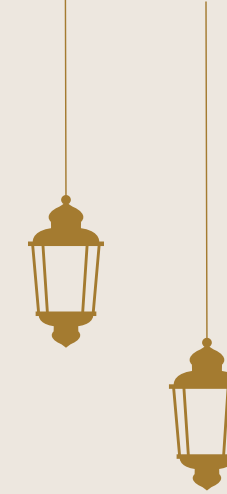
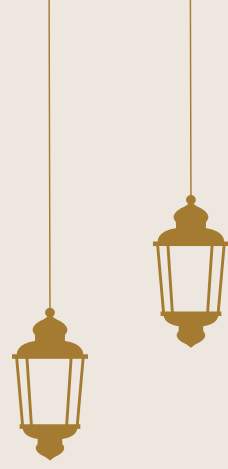
*Abu Huraira, Allahs Wohlgefallen auf ihm, berichtete:  
Der Gesandte Allahs, Allahs Segen und Heil auf ihm, sagte:*



„Zu euch ist der Ramadan gekommen, ein gesegneter Monat, in dem Allah -der Mächtige und Gewaltige- euch das Fasten geboten hat. In ihm werden die Tore des Himmels geöffnet, die Tore des Höllenfeuers geschlossen und die rebellischen Satane gefesselt. Darin ist eine Nacht, die besser ist als tausend Monate. Wem das Gute in ihr beraubt wird, dem wurde (das Gute wirklich) beraubt...“

[Sunan An Nasai]

# RAMADAN AGENDA



Alle Gebete verrichten (Pflicht, Sunnah, Taraweeh, Witr, Tahajjud, Duha)



Täglich Koran lesen um am Ende des Monats vervollständigt zu haben



Ein Ziel zum Auswendiglernen von Teilen des Korans setzen



Bücher oder Podcasts zu religiösen Themen



Eine Liste mit eigenen Bittgebeten anfertigen



Eine schlechte Gewohnheit abgewöhnen



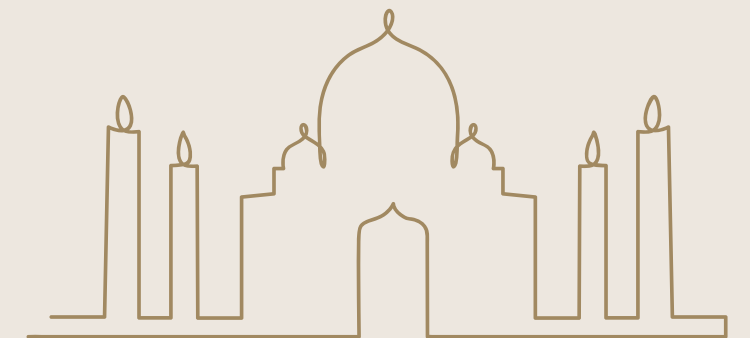
Täglich spenden



Die Nutzung der Medien reduzieren

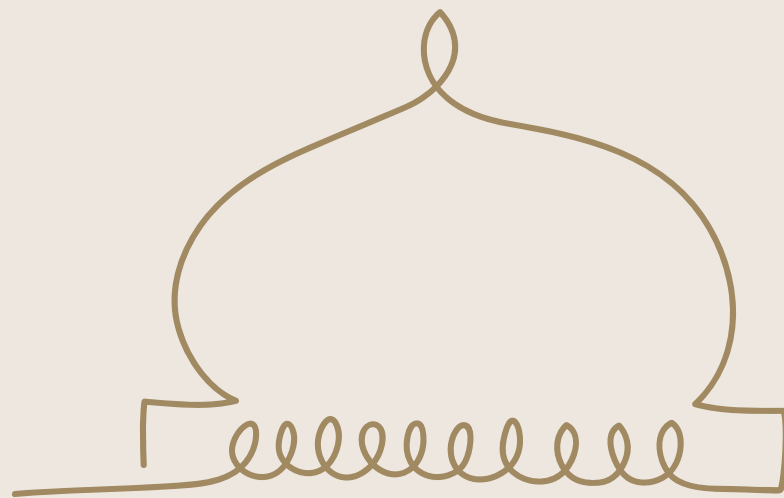


Eigene Ziele zu jeglicher Art von Gottesdiensten



# DER 1. DRITTEL DES HELIGEN MONATS BESTEHT AUS GNADE

"...UND ZWEIFELT NICHT AN ALLAHS  
ERBARMEN; DENN AN ALLAHS ERBARMEN  
ZWEIFELT NUR DAS UNGLÄUBIGE VOLK."  
(12:87)



# TAG 1

Samstag|02.April

Hadith des Tages:

„Es gibt nur zwei Worte, die auf der Zunge leicht, in der Waagschale schwer, beim Allerbarmer beliebt sind; sie lauten: (Gepriesen sei Allah, und alles Lob gebührt Ihm; Gepriesen sei Allah, Der Allmächtige).“

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ

Unser Herr, vergib mir, und meinen Eltern, und den Gläubigen am Tage des Gerichts!

[14:41]

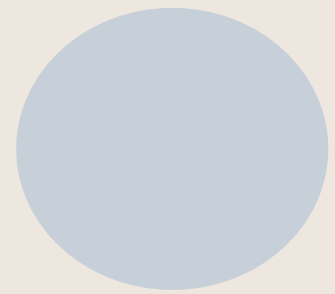
### Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

### Hadith des Tages:

„Wer sich bemüht geduldig zu sein, dem schenkt Allah Geduld. Es gibt kein segensreicheres und größeres Geschenk als die Geduld.“

### Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

### Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (Siehe Beispiele Ende)

### Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

O Allah! Ich suche Zuflucht bei Dir vor Feigheit. O Allah, ich suche Zuflucht bei Dir davor, in eine schlechte Zeit zurückgebracht zu werden, ich suche Zuflucht bei Dir vor Prüfungen dieser Welt und von der Qual des Grabes!

[Al-Bukhari]

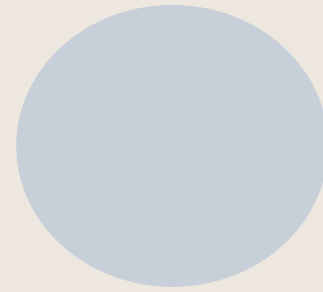
Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Hadith des Tages:

„Wer die fünf Gebete bewahrt, ihre Verbeugung, ihre Niederwerfung, ihre Gebetswaschung und ihre Zeiten, Und er weiß dass Allah ein Anrecht darauf hat, der betritt das Paradies.“

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ

O Allah! Ich suche Zuflucht bei dir vor der Qual der Hölle, vor der Qual des Grabes, vor der Prüfung auf Leben und Tod und vor dem Übel der Prüfung von Masih al-Dajjal!

[Muslim]



## Hadith des Tages:

„Wer für die gläubigen Männer und Frauen um Vergebung bittet, erhält von Allah für jeden gläubigen Mann und jede gläubige Frau eine Belohnung.“

## Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

## Tägliche Checkliste:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Adhkar<br>morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                      |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen               | <input type="checkbox"/> Koran auswendig<br>lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des<br>Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des<br>Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein               | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages"<br>(siehe Beispiele am Ende) |

## Dua des Tages:

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

Oh Allah, bewahre mich vor der Bestrafung an dem Tag, an dem du deine Diener wieder zum Leben erweckst!

[Abu Dawood]

## Hadith des Tages:

„Für jeden gelesenen Buchstaben aus dem Buch Allahs gibt es eine Belohnung. Eine gute Tat wird mit dem zehnfachen belohnt. Ich sage nicht, dass Elif, Lam, Mim zusammen einen Buchstaben ergeben. Elif ist ein Buchstabe, Lam ist ein Buchstabe und Mim ist ein Buchstabe.“

## Koran Tracker:

Surah(s)

Juz(s)

## Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

## Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

## Dua des Tages:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ

Alles Lob gebührt Allah, der mir Essen zu essen gegeben hat und es mir ohne Bemühungen meinerseits oder irgendeiner Macht gegeben hat!

(Wer nach dem Essen diese Dua sagt, werden alle seine vergangenen Sünden vergeben)

[Tirmidhi]

Hadith des Tages:

„Derjenige, der seinem Bruder aus der Notlage (aus dem Unglück) hilft, wird Gott am Jüngsten Tag aus einer der Notlagen dieses Tages helfen.“

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ اهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَعْمَالِ وَأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ وَقِنِي سَيِّئَ الْأَعْمَالِ وَسَيِّئَ الْأَخْلَاقِ لَا يَقِي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ


O Allah, leite mich zu den besten Taten und den besten Manieren, denn niemand kann mich zu ihnen führen außer Dir. Und beschütze mich vor bösen Taten und schlechten Manieren, niemand kann mich davor schützen außer Dir!

[An-Nasai]

## Hadith des Tages:

„Wer im Ramadan in (festem) Glauben und in der Hoffnung auf Belohnung fastet, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben; und wer im Ramadan (nachts im Gebet) steht in (festem) Glauben und in der Hoffnung auf Belohnung, dem werden seine vergangenen Sünden vergeben.“

## Koran Tracker:

 Surah(s)

 Juz(s)

## Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

## Tägliche Checkliste:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Adhkar<br>morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                      |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen               | <input type="checkbox"/> Koran auswendig<br>lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des<br>Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des<br>Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein               | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages"<br>(siehe Beispiele am Ende) |

## Dua des Tages:

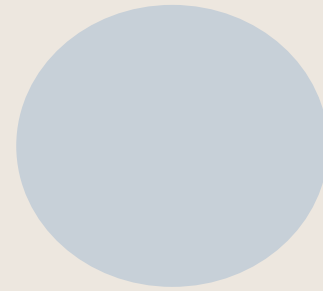
رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

Mein Herr, mache mich erfolgreich bei der Dankbarkeit für die mir, meiner Eltern gegebenen Gaben und für die heiligen Taten, mit denen Du zufrieden bist. Und nimm mich mit deiner Barmherzigkeit unter Deinen heiligen Dienern auf! [27:19]

Hadith des Tages:

"Lest immer den Koran (besinnlich), denn er wird am Tage des Gerichts für seine Begleiter als Fürsprecher eintreten."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاء

Mein Herr, hilf mir, daß ich und meine Kinder das Gebet verrichten. Unser Herr! Und nimm mein Gebet an!

[14:40]

Hadith des Tages:

"Es gibt keinen Muslim, der täglich zwölf Rak'a neben den vorgeschriebenen freiwillig verrichteten, dem Allah nicht eine Stätte im Paradies errichtet."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ  
وَالْأَهْوَاءِ

O Allah, ich suche Zuflucht bei Dir vor bösem Charakter, bösen Taten und bösen Begierden!

[Tirmidhi]

## Hadith des Tages:

"Es gibt keinen Diener, der einen Tag für die Sache Allahs fastet, dessen Gesicht Allah nicht vor dem Höllenfeuer siebzig Jahre lang, wegen jenen Tages, fernhält."

## Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

## Tägliche Checkliste:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Adhkar<br>morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                      |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen               | <input type="checkbox"/> Koran auswendig<br>lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des<br>Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des<br>Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein               | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages"<br>(siehe Beispiele am Ende) |

## Dua des Tages:

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ  
وَاجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

Mein Herr, füge mich mit Treue hinzu und hole mich mit Treue heraus. Und bestimme für mich von deiner Gegenwart (von deinem geheimen Wissen) einen helfenden Führer!

[17:80]

# DER 2. DRITTEL DES HEILIGEN MONATS BESTEHT AUS VERGEBUNG

"SPRICH: "O MEINE DIENER, DIE IHR EUCH GEGEN EURE EIGENEN SEELEN VERGANGEN HABT, VERZWEIFELT NICHT AN ALLAHS BARMHERZIGKEIT; DENN ALLAH VERGIBT ALLE SÜNDEN; ER IST DER ALLVERZEIHENDE, DER BARMHERZIGE." (39:52)

"...UND BITTE ALLAH UM VERGEBUNG. WAHRLICH, ALLAH IST ALLVERZEIHEND, BARMHERZIG."(2:106)





Hadith des Tages:

"Wer einen Weg beschreitet, um Wissen zu erlangen, dem wird Allah deswegen einen Weg zum Paradies leicht machen."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ ، وَدَرْكِ الشَّقَاءِ ،  
وَسُوءِ الْقَضَاءِ ، وَشَقَاةِ الْأَعْدَاءِ

O Allah! Wahrlich, ich suche Zuflucht bei Dir vor schweren Prüfungen und Nöten, Wesen eingeholt vom Unglück, einem schlimmen Schicksal und der Freude der Feinde!

[Bukhari, Muslim]

Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Hadith des Tages:

"Fürwahr sind die mir am Tag der Auferstehung Nächstestehenden unter den Menschen jene, die für mich am meisten um den Segen Allahs bitten."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Mein Herr, vergib und erbarme Dich, denn Du bist der Beste der Barmherzigen!

[23:118]

Hadith des Tages:

"Immer wenn ein Muslim für einen muslimischen Bruder in dessen Abwesenheit betet, wird der Engel sagen: Dasselbe für dich auch!"

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

O Allah, hilf mir, mich an Dich zu erinnern, Dir dankbar zu sein und Dich in einer hervorragenden Art und Weise anzubeten!

[Abu Dawood]

Gebet Tracker::

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Hadith des Tages:

"Das Diesseits ist ein Gefängnis für den Gläubigen und ein Paradies für den Ungläubigen."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Unser Herr, gib uns in dieser Welt das Gute und im Jenseits das Gute und schütze uns vor der Strafe des Feuers!

[2:201]

Hadith des Tages:

Koran Tracker:

"Die Besten von euch sind die, die sich am besten benehmen."



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

O mein Herr. Vermehre mein Wissen!

[20:114]

Hadith des Tages:

"Durch das gute Benehmen kann ein Gläubiger die Stufe eines Fastenden und in der Nacht zum Gebet Aufstehenden erreichen."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Adhkar<br>morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                      |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen               | <input type="checkbox"/> Koran auswendig<br>lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des<br>Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des<br>Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein               | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages"<br>(siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْأَرْبَعِ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ وَمِنْ دُعَاءٍ لَا يُسْمَعُ

O Allah, ich suche Zuflucht bei Dir vor vier Dingen:  
Wissen, das keinen Nutzen bringt; ein Herz, das nicht unterwürfig ist; eine Seele, die einen unersättlichen Appetit hat; und einem Bittgebet, das nicht erhört wird!

[Abu Dawood]

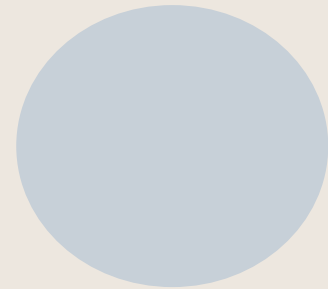
Hadith des Tages:

"Der Beste unter euch ist derjenige, der den Koran studiert und weitergelehrt hat."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَ رِزْقًا طَيِّبًا، وَ عَمَلًا مُتَقَبَّلًا

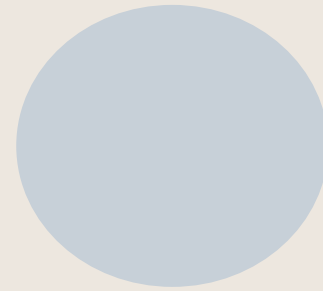
O Allah! Ich bitte dich um nützliches Wissen, eine gute Versorgung und Taten die akzeptiert werden!

[Sunan Ibn Majah]

Hadith des Tages:

"Wer auch immer die kleine Waschung gründlich verrichtet, dessen Sünden werden sich von seinem Körper lösen, bis sie unter den Nägeln heraustreten."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

O Herzbekehrer, halte mein Herz stark auf deinem Weg!  
[Tirmidhi]



Hadith des Tages:

"Fürwahr, Allah hat Wohlgefallen an jedem (dankbaren) Diener, der Allah sogar für nur einen Bissen und einen Schluck (Wasser) dankt."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Unser Herr! Wir haben uns selbst Unrecht getan, und wenn Du uns nicht vergibst und Dich unser nicht erbarmst, werden wir mit Sicherheit zu den Verlierern gehören!

[7:23]

# TAG 20

Donnerstag|21.April

Gebet Tracker::

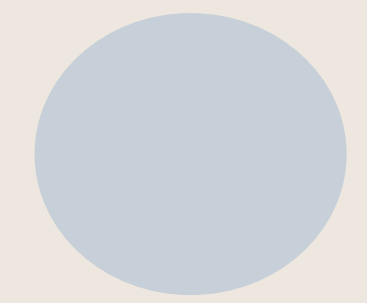
Hadith des Tages:

Aisha r.a. fragte den Propheten s.a.w.: O Gesandter Allahs, wenn ich wüsste welche Nacht die Nacht der Bestimmung ist was denkst du sollte ich in ihr sagen?  
 Er antwortete: Sprich diese Dua:  
 (siehe Dua des Tages)

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr
Dhuhr
Asr
Maghrib
Isha

Sunnah
Sunnah
Sunnah
Sunnah
Sunnah

Taraweeh
Witr
Tahajjud
Duha

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

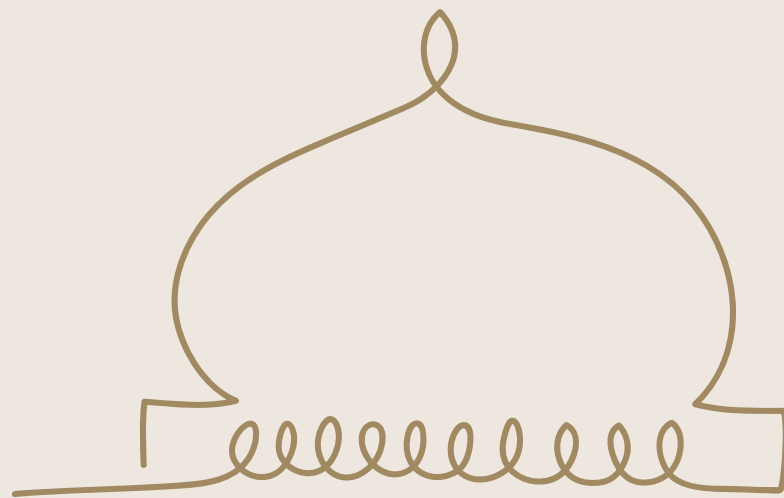
Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

O Allah, du bist der Vergeber und liebst die Vergebung, so vergib mir!  
 [Sunan Ibn Majah]

# DER 3. DRITTEL DES HEILIGEN MONATS BESTEHT AUS ERRETUNG

"JEDE SEELE WIRD DEN TOD KOSTEN, UND EUCH WIRD  
EUER LOHN AM TAG DER AUFERSTEHUNG VOLLSTÄNDIG  
GEGEBEN; UND WER DA VOM FEUER FERNGEHALTEN UND  
INS PARADIES GEFÜHRT WIRD, DER SOLL GLÜCKLICH SEIN.  
UND DAS IRDISCHE LEBEN IST NICHTS ALS EIN  
TRÜGERISCHER NIESSBRAUCH.." (39:52)



# TAG 21

Freitag|22.April

Gebet Tracker::

Hadith des Tages:

"Wer die Lailatul-Qadr in tiefem Glauben und Hoffen auf den Lohn Allahs betend verbringt, dem werden seine Verfehlungen vergeben."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنْتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

Schöpfer des Himmels und der Erde, Du bist mein Beschützer in dieser Welt und im Jenseits. Lass mich als Muslim sterben und vereinige mich mit den Gerechten!

[12:101]

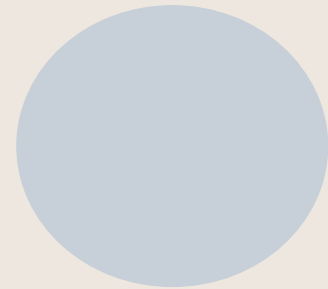
Hadith des Tages:

"Der Diener ist seinem Herrn in der Niederwerfung (im Gebet) am nächsten, also verrichtet oft die Bittgebete während ihr euch niederwerft."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

**Surah Al-Falak:**  
 Sag: Ich nehme Zuflucht beim Herrn des Tagesanbruchs  
 vor dem Übel dessen, was Er erschaffen hat,  
 und vor dem Übel der Dunkelheit, wenn sie zunimmt,  
 und vor dem Übel der Knotenanbläserinnen  
 und vor dem Übel eines (jeden) Neidenden, wenn er neidet.

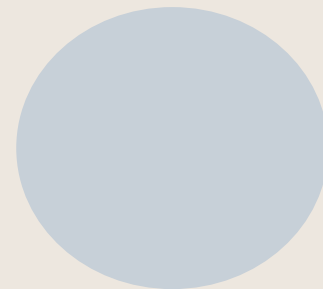
Hadith des Tages:

"Man verrichtet hundertmal Tasbih (Subhana-Allah), und somit verdient man eintausend gute Taten, oder eintausend seiner Sünden werden ihm erlassen."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْعَفُورُ

O mein Herr, vergib mir und nimm meine Reue an. Wahrlich, Du bist der Reueannehmende, der Verzeihendste!

[Tirmidhi]

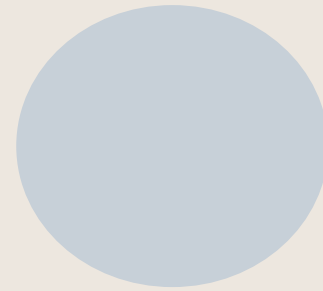
Hadith des Tages:

"Das Gleichnis des Dieners, der Seines Herrn immer gedenkt und des Dieners, der Seines Herrn nicht gedenkt, ist das Gleichnis eines Lebendigen und eines Toten."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ، وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ، وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ، وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ

O Allah! Ich bitte Dich um das, was Deine Barmherzigkeit und Deine Mittel zur Vergebung anreizt; Sicherheit vor jeder Sünde, der Nutzen jeder guten Tat, Erfolg in Erlangen vom Paradies und Sicherheit vor dem Feuer!

[Al Hakim]

Hadith des Tages:

"Achte darauf, dass deine Zunge immer feucht bleibt durch häufiges Gedenken Allahs."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ أَلِّفْ بَيْنَ قُلُوبِنَا وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِنَا، وَاهْدِنَا سُبُلَ السَّلَامِ، وَنَجِّنَا مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ

O Allah, verbinde unsere Herzen, reformiere unsere Angelegenheiten in uns, führe uns auf den Weg des Friedens, bring uns von der Dunkelheit zum Licht!

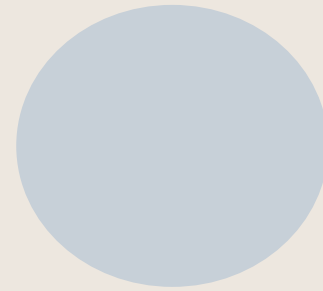
[Abu Dawood]



Hadith des Tages:

"Der Beste unter euch ist derjenige, vor dessen Zunge und Hand die Muslime sicher sind."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ

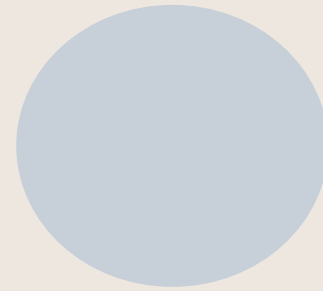
O Allah! Ich suche Zuflucht bei Dir, damit ich nichts mit Dir vergleiche, während ich es weiß, und ich bitte Dich um Vergebung für das, was ich nicht weiß!

[Adab Al Mufrad]

Hadith des Tages:

"...Die Nacht von Al-Qadr ist besser als tausend Monate. In ihr steigen die Engel und Gabriel herab mit der Erlaubnis ihres Herrn zu jeglichem Geheiß."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- Adhkar morgens & abends
- Spenden
- Bücher lesen
- Koran auswendig lernen
- Dhikr während des Tages
- Übersetzung des Koran lesen
- Dankbar sein
- "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende)

Dua des Tages:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Unser Herr, gib uns in dieser Welt das Gute und im Jenseits [das, was] gut ist, und beschütze uns vor der Strafe des Feuers!

[2:201]

Hadith des Tages:

„Jeder Sohn Adams begeht Fehler, und die besten derer, die Fehler begehen, sind jene, die reumütig zu Allah zurückkehren.“

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

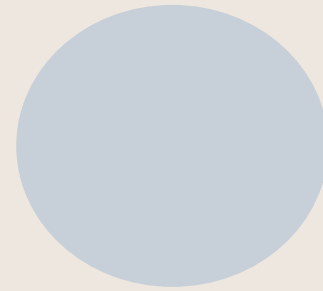
Oh Allah, ich hoffe auf Deine Barmherzigkeit, vertraue mich nicht einmal für einen Augenblick mir selbst an, korrigiere für mich alle meine Angelegenheiten, es gibt niemanden, der der Anbetung würdig ist, außer Dir!

[Ahmad, Abu Dawood]

Hadith des Tages:

"Das gemeinsame Gebet hat den siebenundzwanzigfachen Wert des allein verrichteten Gebetes."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adhkar morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                   |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen            | <input type="checkbox"/> Koran auswendig lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein            | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages" (siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

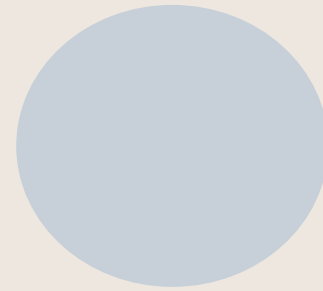
Unser Herr! Lass unsere Herzen nicht abweichen, nachdem Du uns rechtgeleitet hast, und gib uns Barmherzigkeit von Dir. Wahrlich, Du bist derjenige, der schenkt!

[3:8]

Hadith des Tages:

"Derjenige, der den Monat Ramadan fastet und darauffolgend sechs Tage im Monat Shawwal fastet, wird so belohnt, als hätte er das ganze Jahr gefastet."

Koran Tracker:



Surah(s)



Juz(s)

Fajr	Sunnah	Taraweeh
Dhuhr	Sunnah	Witr
Asr	Sunnah	Tahajjud
Maghrib	Sunnah	Duha
Isha	Sunnah	

Tägliche Checkliste:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Adhkar<br>morgens & abends | <input type="checkbox"/> Spenden                                      |
| <input type="checkbox"/> Bücher lesen               | <input type="checkbox"/> Koran auswendig<br>lernen                    |
| <input type="checkbox"/> Dhikr während des<br>Tages | <input type="checkbox"/> Übersetzung des<br>Koran lesen               |
| <input type="checkbox"/> Dankbar sein               | <input type="checkbox"/> "Tat des Tages"<br>(siehe Beispiele am Ende) |

Dua des Tages:

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ  
اللَّهُمَّ تَقْنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُتَقَّى الثُّوبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ  
اللَّهُمَّ اغْسِلْني مِنَ خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ

O Allah, entferne meine Sünden von mir, wie Du den Osten vom Westen entfernt hast. O Allah reinige mich von Sünden, wie ein weißes Kleid von Schmutz gereinigt wird. O Allah! Wasch meine Sünden mit Schnee, Wasser und Eis weg!

[Muslim]



# "TAT DES TAGES"

## BEISPIELE

Lächel  
jemanden an

Vergib  
jemandem

Kontrolliere  
deine Wut &  
deine Zunge

Mache Dua  
für andere  
Menschen

Mache  
jemandem eine  
Freude  
(Kompliment,  
Helfen...)

Mache Dua  
für andere  
Menschen

Bringe einem  
Fastendem zur  
Fastenbrechen-  
zeit ein Glas  
Wasser

Rufe einen  
Verwandten an,  
mit dem du lange  
nicht mehr  
geredet hast

# DHIKR LISTE

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allahu Akbar

34 Mal

La Ilaha Ilallah

La hawla wa la  
quwata il-la bilah

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Alhamdulillah

33 Mal

Astaghfirullah wa  
utubu ilayh

La ilaha il-lallahu wahdahu la  
sharika lah, la hul mulku wa  
lahul hamdu wa huwa ala kulli  
shay'in kadir

سُبْحَانَ اللَّهِ

Subhanallah

33 Mal

Subhanallahi wa bihamdihi  
Subhanallahil Adhim

Allahuma sal-li wa sal-  
lim wa barik ala sayidina  
Muhammad





MÖGE ALLAH  
UNSERE MÜHE UND  
TATEN ANNEHMEN  
UND UNS UNSERE  
VERFEHLUNGEN  
VERZEIHEN!  
AMIN!

